

Preventieve opvoedhulp voor migrantengezinnen



Krista van Mourik

- Opvoedprogramma's zijn effectief
- Veel ouders hebben zorgen over het opvoeden
- Migrantenouders maken minder gebruik van preventieve hulp

- Hoe kan het aanbod verbeterd worden voor migrantengezinnen?

- Specifieke uitdaging
- Verandering aanbod
 - Afschaffing doelgroepenbeleid
 - Geen ondersteuning in eigen taal

Generiek

~~Specifiek~~

- Is het generiek aanbod geschikt voor alle ouders?
- Hoe kan het aanbod verbeterd worden voor migrantengezinnen?





Luisteren
Vergelijken
Verbeteren

- Zijn de behoeften anders?
- Interviews met ouders
 - Multi-etnische achterstandswijken
 - Kind tussen 0 en 12 jaar



- Algemene zorgen
 - Gedrag kind
 - Gezondheid en ontwikkeling
 - Invloed televisie, internet, vrienden
- Specifieke zorgen
 - Gezinscontext
 - Opvoeden in twee culturen



- Sluit het aanbod aan?
- Interviews met ouders
- Evaluatie bestaand aanbod



Behoefte aan ondersteuning

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| • Opvoedonzekerheid | preventieve cursus |
| • Sociale steun | groeps cursus |
| • Vaardigheden | straffen en belonen |
| • Consequent opvoeden | omgaan met stress |

Behoeften ouders	Aanbod
Preventieve cursus	✓
Groepscursus	✓
Vaardigheden voor straffen en belonen	✓
Omgaan met stress en emoties	

- Hoe kan het beter?
- Aanpassing generiek programma
- Evaluatie aanpassing



- Uitvoering: Den Haag en Leiden (Triple P)
- Doelgroep: ouders uit multi-etnische wijken
- Aanpassingen
 - Kenmerken deelnemers
 - Meer tijd, meer oefenen
 - Competenties professionals
 - Module over omgaan met stress en emoties

• Ervaringen groepsleiders en deelnemers

Ik heb geleerd van de ervaringen van andere ouders

De video's zijn goed. Je ziet hoe het fout gaat, en je ziet hoe het goed gaat. Daar leer je van, van voorbeelden

De taal is soms moeilijk

Tijd was te kort. Graag had ik meer tijd gehad om te oefenen

Beschreef veel van wat ik voel. Nu kan ik in sommige situaties oplossingen vinden

- One size does not fit all

Generiek

Maatwerk

Specifiek

- Behoeften doelgroep
- Competenties professionals
- Generiek aanbod aanpassen (modules)



- Krista van Mourik k.van_mourik@lumc.nl
- Project 'Samen Opvoeden'
- Meer informatie: www.samenvoordejeugd.nl